



# ЭКСПЕРТ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ОГРН 1195476077378 | ИНН 5403054030 | КПП 540 301 001 | Р/С 40703 81074405 0003913, ПАО «Сбербанк» БИК 045004641



www.uc-expert.pro  
info@uc-expert.pro



630108, г. Новосибирск,  
ул. Станиславского 2/3,  
офис 510



8-995-009-7909,  
8-913-461-6131

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор

\_\_\_\_\_ А.И. Тумкин

«09» января 2023 г.



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ**  
**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте**  
**для работников 1 группы»**

Новосибирск  
2023

## **ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Планируемые результаты обучения - овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте.

Категория слушателей: работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте выполняемых с оформлением наряда-допуска работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы).

## **ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ**

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтруда России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте", зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61477), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- к работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет (п. 12);

- Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 13).

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практич. занятия
<b>1.</b>	<b>Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
1.1.	Причины профессионального травматизма.	1	1	-
1.2.	Виды и классификация несчастных случаев.	1	1	-
<b>2.</b>	<b>Требования к работникам при работе на высоте</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
2.1.	Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте.	1	1	-
2.2.	Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Практическое обучение. Стажировка работников.	1	1	-
<b>3.</b>	<b>Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>
3.1.	Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты.	1	1	-
3.2.	Ограждения и знаки безопасности.	1	1	-
3.3.	Выбор СИЗ от падения с высоты в зависимости от выполняемых работ. Сроки использования СИЗ.	1	1	-
3.4.	Выработка практических навыков осмотра СИЗ до и после использования.	2	2	-
3.5.	Выработка практических навыков применения СИЗ.	1	1	-
<b>4.</b>	<b>Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
4.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам.	1	1	-
4.2.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте.	1	1	-
4.3.	Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве.	2	2	-
<b>5</b>	<b>Основы техники спасения и эвакуации</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
5.1.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.	3	3	-
5.2.	Оказание первой помощи при падении с высоты.	1	1	-
<b>6</b>	<b>Практическое обучение</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
<b>7</b>	<b>Итоговая аттестация (экзамен)</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>4</b>

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61477).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01. 06.2009 №290н).
4. ТРТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р EN 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р EN 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р EN 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р EN 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р EN 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р EN 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р EN 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р EN 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕЙ 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р EN 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р EN 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р EN 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р EN 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р EN 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.

19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

Электронные ресурсы:

1. <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=379253>
2. <https://www.trudohrana.ru/article/103103-qqq-16-m10-31-10-2016-obuchenie-rabote-na-vysote>
3. <http://umc-prof.ru/ru/2/62/227/>