



ЭКСПЕРТ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОГРН 1195476077378 | ИНН 5403054030 | КПП 540 301 001 | Р/С 40703 81074405 0003913, ПАО «Сбербанк» БИК 045004641



www.uc-expert.pro
info@uc-expert.pro



630108, г. Новосибирск,
ул. Станиславского 2/3,
офис 510



8-995-009-7909,
8-913-461-6131

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

_____ А.И. Тумкин

«09» января 2023 г.



ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
для работников 3 группы»

Новосибирск
2023

ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель:

- снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.
- изучение слушателями основ организации безопасного выполнения работ на высоте, требований к рабочему месту и средствам индивидуальной защиты от падений с высоты, приемов первой помощи пострадавшим;
- навыки разработки технической документации для организации безопасного проведения работ;
- освоение практических навыков работы на высоте, в закрытых и стесненных условиях, формирование навыков перемещения по строительной площадке, приемов оказания первой помощи пострадавшим.

Категория слушателей: работники 3 группы по безопасности работ на высоте - работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте, члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте", зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61477), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 21 года (п. 21);
- опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет (п.21);
- Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 13).

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практич. занятия
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2	-
1.1.	Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев.	1	1	-
1.2.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	1	1	-
2.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ на высоте.	5	5	-
2.1.	Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Основы управления рисками.	2	2	-
2.2.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте.	2	2	-
2.3.	Требования к работникам при работе на высоте. Назначение ответственных лиц. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Проведение и оформление инструктажа работников.	1	1	-
3.	Организация и содержание рабочих мест.	6	6	-
3.1.	Осмотр рабочего места. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	1	1	-
3.3.	Выбор СИЗ от падения с высоты в зависимости от выполняемых работ. Сроки использования СИЗ.	1	1	-
3.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	2	2	-
3.5.	Выработка практических навыков применения СИЗ.	1	1	-
4.	Основы техники спасения и эвакуации.	5	5	-
4.1.	Разработка плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.	3	3	-
4.2.	Методика обучения обучению работам на высоте и приемам оказания первой помощи	2	2	-
5	Практическое обучение	4	-	4
6	Итоговая аттестация (экзамен)	2	-	-
	ИТОГО	24	18	4

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте" (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 N 61477).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
4. ТРТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕИ 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.

19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

Электронные ресурсы:

1. <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=379253>
2. <https://www.trudohrana.ru/article/103103-qqq-16-m10-31-10-2016-obuchenie-rabote-na-vysote>
3. <http://umc-prof.ru/ru/2/62/227/>