



# ЭКСПЕРТ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ОГРН 1195476077378 | ИНН 5403054030 | КПП 540 301 001 | Р/С 40703 81074405 0003913, ПАО «Сбербанк» БИК 045004641



[www.uc-expert.pro](http://www.uc-expert.pro)  
[info@uc-expert.pro](mailto:info@uc-expert.pro)



630119, г. Новосибирск,  
ул. Зорге, 157, кв. 38



8-995-009-7909,  
8-913-461-6131

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»

  
А.И. Тумкин

Приказ от «01» марта 2023 г. № 03



**ПРОГРАММА**

**ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА**

**«ИСПОЛЬЗОВАНИЕ (ПРИМЕНЕНИЕ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ»**

Новосибирск – 2023

## ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа предназначена для обучения различных категорий работников, применяющих средства индивидуальной защиты, ношение и применение которых требует практических навыков.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы охраны труда в РФ, изменения трудового законодательства, риск-ориентированный подход при определении объема выдаваемых средств индивидуальной защиты.

В программе практики отрабатываются практические приемы использования (применения) средств индивидуальной защиты, методы ношения специальной одежды и специальной обуви.

## ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны:

### **знать:**

- требования законодательства РФ в области охраны труда и применения средств индивидуальной защиты;
  - типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты;
  - знать средства индивидуальной и коллективной защиты;
  - требования к проведению инспекции средств индивидуальной защиты и сертификации средств защиты;
  - перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков.

### **уметь:**

- определять потребности в средствах индивидуальной защиты исходя из типовых отраслевых норм бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других СИЗ;
  - проводить контроля качества средств индивидуальной защиты, проверки СИЗ при приемке и перед использованием;
  - носить специальную одежду и специальную обувь в соответствии с инструкциями и маркировкой;
  - применять средства индивидуальной защиты.

**владеть:**

- навыками ношения специальной одежды и специальной обуви;
- методами применения средств индивидуальной защиты.

## 2.УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, тем	Кол-во часов		
		всего	теор.	практ.
	<b>Теоретическое обучение</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>
<b>1</b>	<b><i>Основы охраны труда в РФ. Обзор изменений трудового законодательства</i></b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	
1.1	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Обзор изменений трудового законодательства	0,25	0,25	
1.2	Обязанности работодателя в области охраны труда. Обеспечение работников СИЗ	0,25	0,25	
<b>2</b>	<b><i>Риск-ориентированный подход при определении объема выдаваемых средств индивидуальной защиты</i></b>	<b>2,5</b>	<b>2,5</b>	
2.1	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	0,25	0,25	
2.2	Опасные и вредные производственные факторы. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,25	0,25	
2.3	Применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых работнику средств индивидуальной защиты	0,5	0,5	
2.4	Технический регламент «О безопасности СИЗ». Основные требования к СИЗ Сертификация и декларация. Маркировка СИЗ Обязательства производителей СИЗ. Эксплуатационная документация на средства индивидуальной защиты	0,5	0,5	
2.5	Номенклатура средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,5	0,5	
2.6	Организация обучения по использованию (применению) СИЗ	0,5	0,5	
	<b>Практическое обучение</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>

3	Обучение методам ношения специальной одежды. Обучение методам применения средств индивидуальной защиты	2	-	2
4	Практические занятия: Организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте	2		2
	<b>Итоговая аттестация (проверка знаний)</b>	<b>1</b>		
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

### Нормативные документы:

1. Трудовой Кодекс Российской Федерации (редакция, действующая с 1 марта 2022 года).
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. № 37 «Об утверждении Рекомендаций по структуре службы охраны труда в организации и по численности работников службы охраны труда».
3. Решение Комиссии Таможенного союза от 07.04.2011 № 621 «О Положении о порядке применения типовых схем оценки (подтверждения) соответствия требованиям технических регламентов Таможенного союза».
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 января 2022 г. № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».
5. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
6. Стандарт ISO 45001:2018 «Система Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда. Требования и рекомендации по применению».
7. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
8. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
9. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.10.2003 N 157 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.2.8.46-03 «Санитарные правила по дезактивации средств индивидуальной защиты».
11. Постановление Правительства РФ от 16 декабря 2021 г. N 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к

организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

12. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

13. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

14. ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.

15. ГОСТ 12.4.235-2019 (EN 14387:2004+A1:2008) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка.

16. ГОСТ 32489-2013 Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

17. ГОСТ EN 397-2020 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний

18. ГОСТ Р 22.9.09-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания в чрезвычайных ситуациях. Самоспасатели фильтрующие. Общие технические требования.

19. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 года N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

20. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11 декабря 2020 года N 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте».

21. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 11 декабря 2020 года N 884н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ».

22. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

23. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года N 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных

материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».